

Die Johannisbrunnen Haus-Trinkkur

Das **natürliche Heilwasser** aus der Quelle des **Johannisbrunnen** ist das traditionelle Kurmittel von Bad Gleichenberg und steht seit 1678 im Dienst von **Gesundheit und Wohlbefinden** des Menschen.

Als natürliches Heilwasser unterliegt es dem Heilvorkommen- und Kurortegesetz. Seine heilenden und lindernden Wirksamkeiten müssen wissenschaftlich nachgewiesen und amtlich bestätigt sein.

Für die Haus-Trinkkur nehmen Sie bitte täglich über sechs bis acht Wochen 1 bis 1 ½ Liter Johannisbrunnen-Heilwasser zu sich.

Beginnen Sie gleich nach dem Aufstehen, das Heilwasser schluckweise und nicht zu kalt zu trinken, und verteilen Sie die Trinkmenge über den ganzen Tag.

Während der Haus-Trinkkur sollten Sie den Konsum von gezuckerten Getränken, Alkohol und Nikotin möglichst einschränken oder vermeiden.

Beobachten Sie die Reaktion Ihres Körpers im Verlauf der Haus-Trinkkur

Wirksamkeit des Johannisbrunnen-Heilwassers

Das natürliche Heilwasser aus der Quelle des Johannisbrunnen entschlackt den Körper, das heißt, Ablagerungen in den Zellzwischenräumen werden ausgeschwemmt

Magen:

Das natürliche Heilwasser wirkt günstig bei einem „Reizmagen“, es wirkt sofort bei Reflux oder Sodbrennen

Darmtrakt:

Das Johannisbrunnen-Heilwasser regt die Darmtätigkeit an und wirkt positiv bei Hämorrhoiden

Diabetes:

Das Johannisbrunnen-Heilwasser eignet sich sehr gut zur unterstützenden Behandlung von Diabetes II

Galle, Leber, Bauchspeicheldrüse:

Bei Störungen dieser Körperorgane hilft das natürliche Heilwasser, es regt die Verdauungsfunktion an und ist empfehlenswert nach Hepatitis und bei Leberschäden

Harnwege:

Das natürliche Heilwasser fördert die Harnausscheidung und hilft bei Harnwegsinfektion

Asthma:

Das Johannisbrunnen-Heilwasser unterstützt die Schleimlösung bei Atemwegserkrankungen (z.B. chronische Bronchitis, Asthma und HNO-Erkrankungen)

Haus-Trinkkur:

Der eigentliche Sinn einer Haustrinkkur mit dem Johannisbrunnen-Heilwasser ist die Begrenzung auf eine gewisse Zeit und eine bestimmte tägliche Menge. Danach sollte man eine Pause machen und zum Leitungswasser zurückkehren.

Es ist empfehlenswert, die Haus-Trinkkur mit dem Johannisbrunnen-Heilwasser alle 1 bis 2 Jahre zu wiederholen.

Bei den oben angeführten Beschwerden ist es jedoch ratsam, das natürliche Heilwasser auch nach der Trinkkur in den Dienst Ihrer Gesundheit zu stellen. Dazu reicht jedoch eine Menge von ¼ bis ½ Liter täglich.